

Alumnos del Taller de Entrenamiento Funcional

ENTREVISTA REALIZADA AL ALUMNO:

Miguel Ángel Fernández Rodenas



1. ¿Hacías deporte antes de inicial este taller?.

No, no solía hacer deporte, tengo un serio problema con la espalda y el corazón siempre he pensado que no aguantaría estas clases ,pero esta visto que querer es poder

2. ¿Por qué decidiste apuntarte?

Porque tanto para mí, como para el centro, era una nueva experiencia y teníamos que recorrerla juntos. Aunque a veces, y en ciertas clases me arrepiento de haberme apuntado.

3. ¿Te gustan las clases? ¿Por qué?.

Sí, las clases son muy amenas, si las clases no me gustasen, ya me habría marchado, pues aquí no abrigan a nadie. Hay un profesor como la copa de un pino, yo creo que el éxito de estas clases radica en el profesor , su dedicación y paciencia no tienen límite.

4. Después de siete meses en el taller, ¿Has notado algún cambio?

Sí, por supuesto, estas mas ágil. En mi caso, he perdido tres kilos y me encuentro mucho mejor que antes, tanto física como mentalmente.

5. ¿Volverías a apuntarte a este taller el curso que viene?

Sí, por supuesto, contando siempre que haya matriculas y todo esto de la pandemia haya mejorado. Este año se han reducido mucho el numero de alumnos para cumplir las normas de seguridad, estoy convencido que tras el éxito de este año el que viene asistiremos muchos más .

6. ¿Recomendarías este taller? ¿Por qué?

Claro que lo recomendaría a todo el mundo, en particular a personas que quieran vivir una experiencia diferente, pues esto no es andar y tampoco es un gimnasio , aquí se trabajan todos los músculos de tu cuerpo, “todos”, hasta los pelos de las pestañas.

